

Data otwarcia próby:

na sprawność: **Silne Ciało**



Aspekt: **Fizyczny** Grupa: **Sport**

Imię i Nazwisko skauta:

Szczep: Zastęp:

| Lp. | Zadanie | Planowy termin realizacji | Data realizacji* |
|-----|---|---------------------------|------------------|
| 1. | Przez miesiąc wykonywał trzy ćwiczenia fizyczne cztery razy w tygodniu. | | |
| 2. | Poprowadził rozgrzewkę na lekcji w-f lub obozie. | | |
| 3. | Poznał zasady i nauczył się grać w grę sportową nieolimpijską. | | |
| 4. | Nauczył zastęp zasad tej gry i zagrał w nią wspólnie z zastępem. | | |

Sprawność przyznano rozkazem z dnia

.....
podpis

* wykonanie zadania potwierdza lider ze szczepu lub rodzic, w przypadku potwierdzenia przez inne osoby należy oprócz daty i podpisu wpisać nr telefonu osoby potwierdzającej