

Data otwarcia próby:

na sprawność: **Post**

Aspekt: **Duchowy** Grupa: **Pobożność**

Imię i Nazwisko skauta:

Szczep: Zastęp:



Lp.	Zadanie	Planowy termin realizacji	Data realizacji*
1.	Przeczytał fragment 2Kor 9,5-9. Zastanowił się, jak powinno się odpoczywać siódmego dnia. Dowiedział się dlaczego chrześcijanie odpoczywają w niedzielę.		
2.	Systematycznie przez miesiąc pościł raz w tygodniu i modlił się w konkretnej intencji.		
3.	Przez miesiąc świadomie zrezygnował z 1 rzeczy (słodczyce, telewizja, komputer...) i zaoszczędzony czas poświęcał na relację z Bogiem: modlitwę, czytanie i studium Biblii.		
4.	Opowiedział na zbiórce zastępu, czym jest post i opowiedział o swoim czasie postu.		

Sprawność przyznano rozkazem z dnia

.....

podpis

* wykonanie zadania potwierdza lider ze szczepu lub rodzic, w przypadku potwierdzenia przez inne osoby należy oprócz daty i podpisu wpisać nr telefonu osoby potwierdzającej